

誰もが安心して暮らせるまちを目指そう！

★毎月 1日発行

発行:あきる野市社会福祉協議会

# ボランティア情報

2010  
SEPTEMBER

9



夏ボラ・あなたは今年体験しましたか？  
高齢者施設での活動のレポートです。

あきる野市社会福祉協議会では、年間を通してボランティアに関する相談を受け付けています。ボランティアをしたい人、ボランティアを受け入れたい人、どんなことでも、まずは一度ご連絡ください！

～あなたに合った活動がきっと見つかるはず！！～

発行 あきる野市社会福祉協議会 市民活動推進係  
〒197-0812 あきる野市平沢175-4 秋川ふれあいセンター内  
TEL 042-595-9033 FAX 042-559-3561  
E-MAIL volunteer-c@akiruno-shakyo.or.jp  
H P <http://www.akiruno-shakyo.or.jp>

掲載希望のお問い合わせもお待ちしています。

# ボランティア関係

～NEW～

## くらしと福祉をよくするあきる野市民の会 ボランティア募集

「くらしと福祉をよくするあきる野市民の会」主催で  
「田辺鶴瑛さんの介護講談」（社協助成事業）を行います。

【日 時】 10月24日（日）14：00～16：00

【場 所】 あきる野ルピアホール

【入場料】 500円（9月よりチケット販売）

**当日の設営ボランティア（13：00 集合）を募集しています。**

チケット購入、ボランティア希望の方は下記までご連絡下さい。

### ◆問合せ先

くらしと福祉をよくするあきる野市民の会

TEL：595-1435（森）

090-7710-5859（土屋）

メール：[tora\\_tfk@yahoo.co.jp](mailto:tora_tfk@yahoo.co.jp)

HP：<http://www.geocities.jp/kurasitofukusi/>

～NEW～

## 西多摩療育支援センター ボランティア募集！

1. 紙芝居を読んで下さる方・音楽を演奏して下さる方  
月曜日または金曜日の午前中

2. 活動のお手伝い

（散歩・活動に参加・作業の補助など）

月～金の10：00～15：30まで（都合のよい日）

3. 染色などの作品をランチョンマットや、のれん等の作品に仕上げて下さる方

多くのボランティアさんとの出会いをお待ちしています。是非、ご連絡下さい。

### ◆問合せ先

西多摩療育支援センター（あきる野市上代継 84-6）

TEL：559-2241 担当：柳瀬・相馬・西村

Mail：[n-gaku@kakufuh.com](mailto:n-gaku@kakufuh.com)

## ふれあい食事サービス

### ボランティア募集！

ふれあい食事サービスは、地域での見守りとふれあいを目的に、調理から配食まで市民のボランティアにより実施しています。

ご利用は、水曜日または木曜日の週1回、午前11時から12時までの間に配食ボランティアがご自宅までお届けしています。

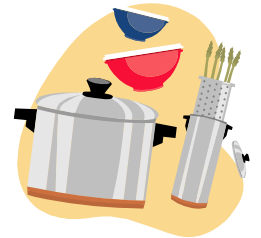
### ★調理ボランティア募集

一緒にお弁当作りをして下さる料理好きな方、興味のある方を募集しています。

【日 時】月1回、水曜もしくは木曜

8：30～12：30頃

【場 所】秋川ふれあいセンター内調理室



### ★配食ボランティア募集

出来上がったお弁当を届けて下さるボランティアを募集しています。

【日 時】毎週水曜日、木曜日

11：00～12：00頃

※月に1回からでもOKです。できれば、週に1度活動していただくと助かります。

【場 所】秋川ふれあいセンターから利用者宅まで  
もしくは、五日市庁舎から利用者宅まで



### ◆問合せ先

あきる野市社会福祉協議会 市民活動推進係

TEL：595-9033

担当 調理：宮本・鈴木、配食：中村・鈴木

## **レインボーくらぶ ボランティア募集!**

毎月第4月曜日に、雨間クラブで未収園児を対象に、手遊びやふれあい遊び、絵本や紙芝居の読み聞かせ、工作や季節のイベントを取り入れた遊びなどを行っています。

育児や生活等の講師を呼んでセミナーをすることもあります。

子供が好きな方、子供の手が離れてしまって淋しいなと思っている方、時間に余裕のある方など、お手伝いをしてくださる方をおまちしています。

興味のある方は

090-4966-5829 (担当: 赤羽根)

ホームページURL

[http://www.ab.auone-net.jp/~niji\\_iro/](http://www.ab.auone-net.jp/~niji_iro/)

まで!! 連絡お待ちしております。

## **朗読ボランティアサークル「えくぼ」**

### **会員募集**

「えくぼ」は、視覚障がい者へ市の刊行物(広報あきる野・議会だより・一房のぶどう・あいネットあきる野)等を音訳・録音し、テープを作成・配信しています。同時に音訳・朗読の勉強会を行っています。あなたの声でボランティアしてみませんか? はじめての方、初歩から一緒に活動しましょう。ご連絡お待ちしております。

【日時】勉強会: 毎月第3火曜日 13:00~15:30  
テープ作成: 随時

【場所】五日市交流センター(旧五日市庁舎)  
2F 第1研修室

#### ◆問合せ先

朗読ボランティアサークルえくぼ 代表: 浦野

TEL: 596-2305

## **エンジョイあきる野そよ風**

### **ボランティア募集!**

#### ①書道の指導

【内容】入居者様10名位に書道の指導

【日時】月・金・土の14~15時(月1回からでも可)

#### ②折り紙の指導

【内容】入居者様10名位に折り紙の指導

【日時】火の14:00~15:00(月1回からでも可)

場所: ①、②とも2階食堂にて

#### ◆問合せ先

エンジョイあきる野そよ風(草花1481-1)

TEL: 550-6581 担当: 浅香・塚田

## **ウェルフェアダンス研究会あおい**

### **会員募集!**

#### 車椅子でシャル・ウィ・ダンス♪

・障がいをお持ちの方 ・ご高齢の方 ・健常者の方  
すべての方対象です。

車椅子でダンスを楽しんで下さい。

【日時】毎週土曜日 14:00~16:00

【場所】日の出福祉園 体育館

※一度見学にいらして体験して下さい。

#### ◆問合せ先

ウェルフェアダンス研究会あおい

TEL: 090-6038-6597 代表: 岩河

Mail: [ms-224\\_cat.8@softbank.ne.jp](mailto:ms-224_cat.8@softbank.ne.jp)

## **声のボランティア「エコー」 会員募集**

広報あきる野・西の風の録音テープ作成と朗読の勉強会を行っています。

【日時】毎月1日・2日 10:00~(テープ作成)

毎月第2水曜日 13:30~15:30(勉強会)

【場所】ふれあいセンター1階第1相談室

明るく、楽しく、和やかに活動しています。

初心者大歓迎! いつでも見学にお越し下さい。

#### ◆問合せ先

声のボランティア「エコー」 代表: 生田

TEL: 559-0323

## **あきる野市日本語サークル**

### **ボランティア募集**

当サークルは、在住外国人を支援するために日本語の勉強のお手伝いをしています。日本人ボランティア、在住外国人を大募集します!

【場所】ふれあいセンター2F ボランティアルーム

【時間】毎週金曜 19:30~21:00

#### ◆問合せ先

あきる野市日本語サークル

TEL: 559-1338 担当: 前田

## **社協 有償ボランティア(協力員)に 登録して下さい!**

有償家事援助サービス(助け合いの活動)に協力して  
くださる方を募集しています。

### **【家事援助サービス】**

利用者宅での家事援助、車いすの介助をしながらの外  
出、草むしり、植木の剪定等の活動です。

### **【障がい児(者)一時預かり】**

保護者の方が疾病、外出等のため不在になる時に、  
一時的にふれあいセンター等で預かる活動です。

謝礼：700円/1時間

### **◆問合せ先**

あきる野市社会福祉協議会 有償家事援助サービス  
TEL：595-9036 担当：榊原・佐藤

## **「愛の星」合唱団 団員募集**

**楽しく練習し、貴方の歌声でボランティアしませんか!**

すばらしい先生のもと、楽しく唱歌やなつかしい曲・  
新曲等を練習し、施設や病院・ホームにボランティア  
(年間6回以上)、出前出張(無料)しております。  
希望施設は奥多摩から昭島まで多数有ります。  
相互にあたたかい心の交流が出来、私共も新たな力と  
勇気を頂いております。

**【練習日】**月2回 第1・4木曜日

**【練習会場】**中央公民館 集会室

### **◆問合せ先**

「愛の星」合唱団 代表：安原 TEL：559-3771

## **あきる台グループホーム滝山 ボランティア募集!**

元気なお年寄りと、一緒に楽しんで下さる方を募集します。  
ぜひ、お気軽にご連絡下さい。

### **【内容】**

・話し相手 ・散歩 ・写真の整理 ・生け花  
・書道 ・詩吟 ・歌 ・社交ダンス 等  
時間・曜日・内容は、相談に応じます。

### **◆問合せ先**

あきる台グループホーム滝山(秋川5-1-8)  
TEL：550-6105 担当：岡本・栗山

## **こすもす福祉作業所 縫製ボランティア募集**

障がい者施設こすもす福祉作業所では、縫製のお手伝  
いをしてくださるボランティアを募集しています。作  
業所の所員が草木染めした布を縫製して、ハンカチ、  
ショール、巾着や手提げなどを作る作業です。作業工  
程は、技量に応じて様々ありますので、ミシンがで  
きる方や縫物が好きな方はぜひお問合せください。ご自  
分の空いた時間でゆっくりとできるボランティア活  
動です。自宅で作業していただくことも可能です。  
こすもす福祉作業所は、一般企業への就労が難しい障  
がいをもった人が通所し、作業訓練を行う施設です。  
縫製上がった草木染め製品は広く一般に販売して  
います。

### **◆問合せ先**

あきる野市社会福祉協議会 こすもす福祉作業所  
(あきる野市平沢175-4 秋川ふれあいセンター内)  
TEL：558-2566  
E-mail：[cosmos@akiruno-shakyo.or.jp](mailto:cosmos@akiruno-shakyo.or.jp)

## **秋川虹の家 クッキー作りボランティア募集**

毎年9月～12月はクッキーの需要が多く、メンバーの  
力だけでは生産が追いつきません。ボランティアのお力  
をお借りしたくお願いいたします。

**【日時】**22年9月～12月の木曜日

9：30～15：00(AMかPMのみでも可)

**【内容】**職員1名と3～4名のボランティアでの

クッキー製造

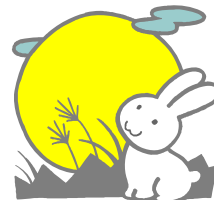
**【場所】**秋川虹の家 白衣・帽子・マスク・上履き貸与

**【その他】**男性女性いずれも可

年齢70歳位までの方

### **◆問合せ先**

秋川虹の家(油平258-19)  
TEL：559-1086 担当：石井



# 講座関係 お知らせ

## ～NPO 法人運営の基礎知識を学ぶセミナー～

### NPO 法人運営講座 2010

東京ボランティア・市民活動センターでは、9月29日より7回連続で「NPO 法人運営の基礎知識を学ぶセミナー NPO 法人運営講座 2010」を開催します。

#### 【日程・内容】

- 第1回 9月29日(水) NPO 法人の意義と設立・認証
- 第2回 10月1日(金) NPO 法人の定款と役員の役割
- 第3回 10月7日(木) NPO 法人の会計
- 第4回 10月8日(金) NPO 法人の税務
- 第5回 10月13日(水)  
NPO 法人の労務とボランティア
- 第6回 10月15日(金)  
NPO 法人の資金調達の基礎知識
- 第7回 10月20日(水) 認定 NPO 法人

【時間】各回とも 19:00～21:00

【会場】飯田橋セントラルプラザ(10階会議室 AB)

#### 【対象】

- ①NPO 法人の役員・職員・会員・協力者  
(とりわけ新人の方、歓迎)
- ②NPO 法人の設立を検討しているグループ・個人
- ③ボランティア・市民活動支援機関の役員・職員

【参加費】各回ごと1人につき2500円  
(全回参加すると17500円)

【申込み締切】各回開催日の5日前。ただし定員(80名)に達した場合は締切日前に申込受付を終了する場合があります。

【申込み】ホームページまたは郵便・FAX のいずれかで下記申込先へ。氏名・所属団体名・団体内の役割・法人格の有無・住所・TEL・FAX と、参加希望回を明記のこと。

#### ◆問合せ・申込先

東京ボランティア・市民活動センター(TVAC)  
担当:小野・柳澤  
〒162-0823  
新宿区神楽河岸1-1 セントラルプラザ10階  
TEL:03-3235-1171 FAX:03-3235-0050  
E-mail:[center@tvac.or.jp](mailto:center@tvac.or.jp)  
HP:<http://www.tvac.or.jp>

## 子どもたちの“こころを育む活動”大募集

「こころを育む総合フォーラム」では、全国各地で実践されている、子どもたちの「こころを育む」活動を募集し、優れた事例を支援し紹介する全国運動を展開しています。

応募いただいた活動の審査・選考は、子どもたちの「こころを育む」活動であること、進める工夫・広げる工夫・続ける工夫のいずれかが認められることなどを基準に行われます。

### 1. 応募できる活動

①団体または個人が行なう子どもたちの「こころを育む活動」で、下記「3つの工夫」のいずれかが認められること。

【進める工夫】→活動の対象や目的が明確で、進め方における工夫・努力がある

【広げる工夫】→ネットワークを作り、活動を広げるための工夫・努力がある

【続ける工夫】→活動を継続するための仕組み・工夫がある

②活動の拠点が、日本国内にあること。

③政治活動、布教、営利目的でないこと。

④2008年度及び2009年度「こころを育む活動」の受賞団体・個人でないこと。

2. 応募締切日 2010年9月30日(木) (当日消印有効)

### 3. 賞の内容

#### ①団体の部

全国大賞:1件 表彰状・盾・賞金100万円

ブロック大賞:全国大賞が選出されたブロックを除き、各ブロックから1件 表彰状・盾・賞金30万円

奨励賞:若干数 表彰状・記念品

#### ②個人の部

個人賞:若干数 表彰状・記念品

奨励賞:若干数 表彰状・記念品

### 4. 応募手続き、選考方法等詳細

以下のURLをご覧ください。

<http://www.kokoro-forum.jp/>

### 5. お問合せ先

「こころを育む総合フォーラム 全国運動事務局」

〒105-0001 港区虎ノ門1-1-10

第2ローレルビル6階

財団法人パナソニック教育財団内

TEL 03-5521-6100 FAX 03-5521-6200

## パソコン教室のご案内

シルバー人材センターのパソコン教室は

ゆっくりと丁寧です。

秋の教室 募集中！

【開催期間】9月27日（月）～11月10日（水）

※費用・日程等は問合せ先にご確認ください。

【受講申込期間】9月1日（水）～9月13日（月）

事務所に直接お申し込み下さい。

### ◆問合せ先

あきる野市シルバー人材センター

TEL：558-1414

HP：<http://www.sic.ne.jp/akiruno/index.htm>

## ボランティア・コーナー

### 貸出し物品について！！

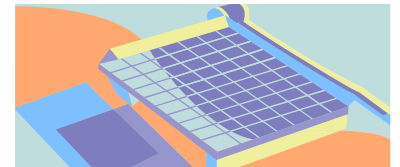
秋川ふれあいセンター、ボランティア・コーナーにおいて  
裁断機（手動）・拡大鏡・テルミー（活字自動読み上げ装置）  
を貸出ししています。

ご使用希望の方は、市民活動推進係まで

### ◆問合せ先

あきる野市社会福祉協議会 市民活動推進係

TEL：595-9033



## 西多摩療育支援センター ミニ作品展

【日時】9月13日（月）～17日（金）

展示時間 10：00～16：00

◎17日は販売の日とし、15：30に終了します。

【場所】西多摩療育支援センター

地域交流室横 特設スペース

【展示参加施設】五日市希望の家・こすもす福祉作業所・

日の出舎・日の出ユートピアサンホーム・日の出福祉園・

ひばり訓練所・山の子の家・青梅自立センター・あすく・

ワークスタジオかがわ・NPO わらべ・もえぎ・楽

※開催期間中 軽食・喫茶「わらべ」にてランチ提供予定

### ◆問合せ先

西多摩療育支援センター（あきる野市上代継 84-6）

TEL：559-2241 担当：柳瀬・西村



## 第16回福生学園・福生あらたま寮

### 開設記念学園祭

【日時】10月17日（日）10：00～14：30

（雨天決行）

【主催】社会福祉法人あすはの会

知的障害者施設 福生学園（43名）

知的障害者ケアホーム 福生あらたま寮（10名）

【テーマ】「あかるくげんき」

【内容】舞台発表、作品展示、模擬店、福東町会お神輿、  
ドラムサークル発表など

【その他】普段私たちが行っている作業や音楽を沢山盛り込  
んだ様々な催し物を企画しています。地域の皆様、ぜひ  
遊びにおいでください。

当日はボランティアさんも募集しております。お問い合わせ  
をお待ちしております。

### ◆場所・問合せ先

福生学園内特設会場（福生市熊川 1600-2）

TEL：530-6961 担当：原田

## ご不要になった業務用マシン

### （足踏み・電気）ありませんか？

あきる野福祉工房では、作業所で小物等を作り販売するた  
めに業務用のマシン（足踏み・電気）を探しています。

ご寄付いただける方、連絡いただければ取りに伺います。

皆様のご連絡お待ちしております。

### ◆問合せ先

あきる野福祉工房（あきる野市雨間 1815）

TEL：550-9222 稲垣



## 秋川ふれあいセンター 福祉喫茶「もろこし畑」 演奏ボランティア募集

あなたの演奏でボランティアしてみませんか？

喫茶店のBGMとして、お昼のひとときを豊かにして下さる方々を募集しています。

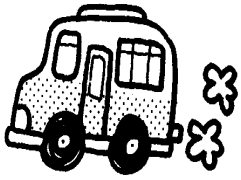
【日時】月～金曜日の12:00～13:00 ※演奏申し込みは2か月前から受付ています。

◆問合せ先 あきる野市社会福祉協議会 市民活動推進係 595-9033 担当：田嶋・乙津

## 秋川ふれあいセンター 福祉喫茶もろこし畑

### 平成22年 9月音楽ボランティア日程表

日	曜日	演奏内容	演奏者氏名
1	水		
2	木		
3	金		
4	土		休み
5	日		休み
6	月		
7	火		
8	水		
9	木	ギター&ギター	ピアチェーレ
10	金		
11	土		休み
12	日		休み
13	月		
14	火		
15	水		
16	木	オカリナ・ピアノ・マジック	パルルーン
17	金	コーラス	スマイル・ハーモニー
18	土		休み
19	日		休み
20	月		休み
21	火	キーボード	小林忠儀
22	水		
23	木		休み
24	金	箏・三絃・尺八	ふれあい(祖母井文恵他)
25	土		休み
26	日		休み
27	月		
28	火		
29	水		
30	木	ピアノ・マリンバ・歌	ムジカ・アンサンブル



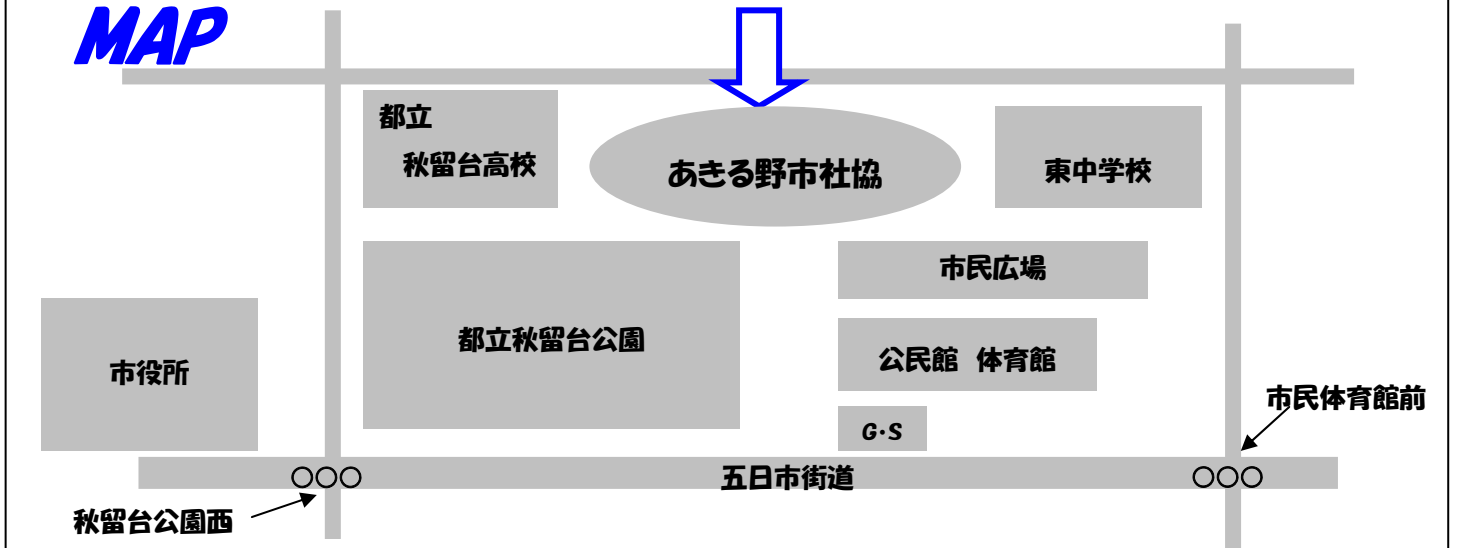
# ボランティア情報入手先はこちら!

社協 秋川事務所	多西郵便局	JA あきがわ・戸倉支店	
社協 五日市事務所	あきる野郵便局	・五日市支店	
社協 五日市センター	秋川野辺郵便局	・検原支店	
社協 開戸センター	秋川洲上郵便局	・経済センター「マイム」	
社協 森野センター	五日市伊奈郵便局	・秋川ファーマーズセンター	
社協 五日市希望の家	五日市仲町郵便局	・五日市ファーマーズセンター	
あきる野市役所	武蔵五日市駅前郵便局	五日市経済センター「あいな」	
あきる野ルピア	乙津郵便局	・日の出経済センター「ぐいむ」	
キララホール	西秋留郵便局	障がい者地域自立	
中央公民館	東秋留郵便局	生活支援センターあすく	
秋川体育館	増戸郵便局	阿伎留医療センター	
五日市ファインフラザ	小川郵便局	あきる台病院	
いきいきセンター	JA あきがわ・本店		
市民フール	・多西支店		
中央図書館	・東秋留支店		
五日市図書館	・西秋留支店		
中央図書館増戸分室	・日の出支店		
東部図書館エル	・平井支店		・社協ホームページ
	・増戸支店		(URL は表紙参照)



ボランティア情報に掲載希望の方、設置にご協力いただける方は、是非ご連絡ください! 電話 595-9033 (市民活動推進係)

MAP



誰もが安心して暮らせるまちを目指そう!

発行:あきる野市社会福祉協議会

★毎月 1日発行