



2023

# 夏！体験ボランティア

in あきる野

## 実施報告&感想文集

**実施期間** 令和5年7月22日(土)

~8月31日(木)

**活動メニュー数** 63プログラム

**社会福祉法人 あきる野市社会福祉協議会**

**あきる野ボランティア・市民活動センター**

# 2023夏！体験ボランティア in あきる野 実施報告

## 1 夏！体験ボランティアとは？

夏！体験ボランティア（通称：夏ボラ）は、夏休みの期間を利用した体験型のボランティア活動です。保育園、高齢者及び障がい者などの福祉施設やボランティア団体など、様々な施設・団体が企画する活動に、自ら活動したいものを選んで参加します。ボランティアには興味はあるけど、普段なかなか参加できない方やボランティア初心者など、ボランティア活動へのきっかけ作りとして実施する事業です。

現在は、あきる野市をはじめ都内 50 カ所以上のボランティアセンターが連携し、様々な年代の方が夏ボラに参加しています。

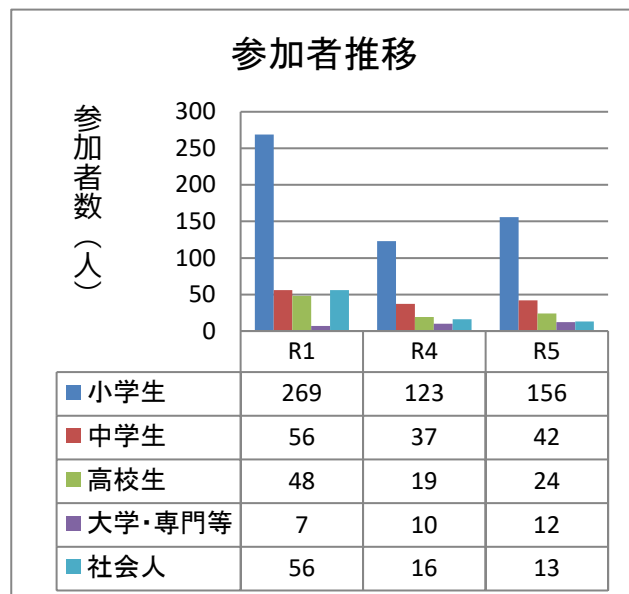
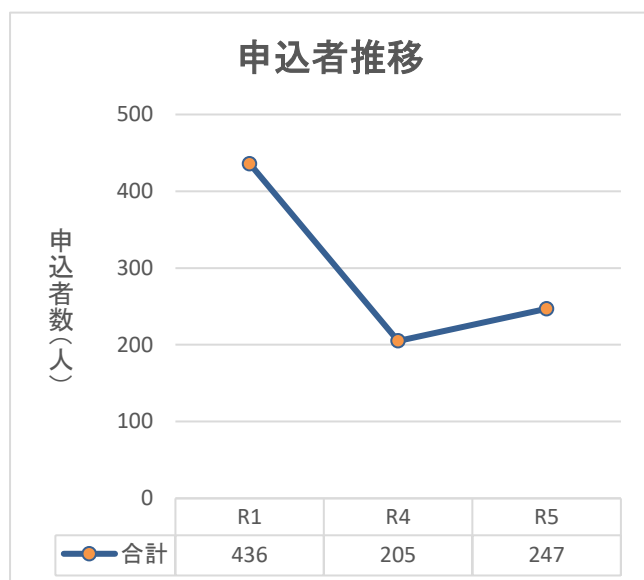
## 2 今年の「夏！体験ボランティア in あきる野」の報告

### (1) 参加者について

あきる野市の「夏ボラ」では、247 人の申込みがあり、市内の福祉施設や病院、ボランティア団体の体験プログラムに延べ 333 人が参加しました。新型コロナウイルス感染症も落ち着き、多くの方にご参加いただきました。

### 資料① 申込者の年代別のデータ

申込者数	男性	女性	合計	構成比 (%) (前回値)
小学生	38	118	156	63.2 (63.4)
中学生	11	31	42	17.0 (12.0)
高校生	6	18	24	9.7 (9.4)
大学・短大・専門	0	12	12	4.9 (4.5)
社会人	1	12	13	5.3 (10.6)
計	56	191	247	



## (2) 参加者のお住まいについて

参加者のほとんどは市内在住の方ですが、この夏ボラは都内在住・在勤・在学としていますので、市外在住の方も参加されています。

### 資料② 参加者のお住まい

あきる野市内	234 人
あきる野市外	13 人
内訳) 西多摩郡日の出町 4 人、青梅市 3 人、福生市 1 人、八王子市 1 人、羽村市 1 人、東大和市 1 人、神奈川県相模原市 1 人、埼玉県入間市 1 人	

## (3) 活動先と延べ参加者数について

今年も高齢者・障がい者・児童関係の福祉施設や医療関係、社協登録のボランティア 61 団体のご協力により、63 の活動メニューを活動先として参加者の受入をいたしました。

### 資料③ 活動先と延べ参加者数

ジャンル	プログラム数	参加者数			
		男性	女性	合計	構成比 (%) (前回値)
高齢者関係	16	11	39	50	15.0 (13.0)
障がい者関係	10	5	21	26	7.8 (5.3)
児童関係	18	41	113	154	46.2 (59.1)
医療関係	3	1	10	11	3.3 (2.8)
ボラ団体等	16	18	74	92	27.6 (19.8)
合計	63	76	257	333	

## (4) 参加者のボランティア活動への意識調査について

申込み時に、参加者からボランティア活動への意識調査を行い、アンケートを取りました。

ボランティアの経験については、今年の参加者のうち 113 人が過去に夏ボラを含む何らかのボランティア活動に参加しています。平均回数は 2.4 回とボランティア活動の継続の意識がとて高く感じます。

### 資料④ 参加者の夏ボラの参加の動機

動 機	人数
1 ボランティア活動に興味がある。	172
2 社会の役に立つ活動をしてみたい	13
3 学校の課題（レポート等）のため	3
4 友達や仲間を作りたい	3
5 親にすすめられた	17
6 将来、福祉や医療関係の仕事をしたい	9
7 夏ボラに毎年参加しているから	7
8 友達に誘われたから	7
9 夏休みは暇だから	7
10 その他	13

## 夏！体験ボランティアの受入れにご協力いただいた施設・団体

	施設・団体名		施設・団体名
高齢者関係	特別養護老人ホーム あたご苑	児童関係	五日市保育園
	特別養護老人ホーム 麦久保園		東秋留保育園
	特別養護老人ホーム こもれびの郷		よつぎ第一保育園
	特別養護老人ホーム 第二紫水園		網代ホーム きずな
	特別養護老人ホーム 南聖園		子育てひろば こころの
	特別養護老人ホーム 増戸ホーム		たまがわベビーハウス
	養護老人ホーム 松楓園	医療関係	公立阿伎留医療センター
	あすなるみんなの家		指定通所リハビリテーション あきる台病院
	あきる台グループホーム秋川		指定通所リハビリテーション あきる台クリニック
	あきる台グループホーム滝山	ボランティア団体等	手話サークル「虹」
	高齢者在宅サービスセンター 五日市センター		点字サークル「まど」
	高齢者在宅サービスセンター 開戸センター		切手整理すずめの会
	高齢者在宅サービスセンター 萩野センター		地域活動栄養士会 のらぼうず
	こはく		五日市手話サークル「クローバー」
	社協 ふれあい食事サービス		あきる野市中央図書館
	障がい関係		社協 希望の家
社協 こすもす福祉作業所			あきる野市東部図書館エル
ワークスタジオかがわ			あきる野市赤十字奉仕団
西多摩療育支援センター障がい者支援施設「楽」			アラジンマジッククラブ
上代継在宅地域支援センター生活介護「もえぎ」			あきる野にぼうけん遊び場をつくる会
福祉喫茶 もろこし畑			ふるさと森づくりセンター
生活支援センターフィレ			秋留台公園サービスセンター
あきる野 able		社協 子育て応援サロン「ファンファン」	
あきるのクラブ		社協 サマーフィルムフェスタ	
あきる野市総合スポーツクラブ Asport			
児童関係	誠和保育園		
	あきる野こどもの家		
	増戸保育園		
	秋川あすなる保育園		
	西秋留保育園		
	草花保育園		
	屋城保育園		
	五日市わかば保育園		
	光明第六保育園		
	みどりの園		
	すぎの子保育園		
	神明保育園		

## 学校関係者の皆様へ

毎年チラシ等の配布にご協力いただき、ありがとうございます。

皆様のご協力により、今回もたくさんの児童・生徒が夏ボラに参加してくださいました。

「楽しかった」「来年もやりたい」とたくさんの感想をいただきました。来年度も、皆様のご協力を得て、夏ボラを実施いたしますので、よろしく願いいたします。

## 受入れにご協力いただいた施設・団体の皆様へ

今年度も夏ボラの受入れにご協力いただき、ありがとうございました。受入れ施設・団体の皆様のご準備、ご対応をいただき、大きな事故等もなく、参加者も貴重な体験をさせていただくことができました。また、連日の猛暑やゲリラ豪雨など、お忙しい業務の中で参加者へも配慮もいただきまして重ねてお礼申し上げます。

来年度も参加者がよりよい体験ができるよう、皆様のアンケートやご意見を参考に準備していきたいと思っております。お気づきの点や些細なことでも構いませんので、何かございましたらお気軽にご連絡ください。今後とも本事業につきまして、ご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。



社会福祉法人あきる野市社会福祉協議会  
あきる野ボランティア・市民活動センター

〒197-0812

あきる野市平沢 175-4 秋川ふれあいセンター内

電話 595-9033 FAX 559-3561



夏ボラの参加者に、ボランティア活動の感想を書いてもらいました。夏ボラで様々な体験をして、ボランティア活動の楽しさや面白さ、大変さなどをそれぞれ感じる事が出来たようです。「来年も参加してみたい。」「将来保育士になりたい。」「社会に出る前に仕事の大変さを感じた」など様々な感想をいただきました。参加者の素直な感想を原文のまま掲載しておりますので、ご覧ください。(写真は活動先と参加者が異なります。)

### 《 高齢者関係 》

\* 活動先 こはく \*

こはくで、利用者さんと、まずは折り紙で遊びました。猫とかチューリップを作りました。その後、パズルをしました。お爺ちゃんやお婆ちゃんに教えてあげました。

あとは、ご飯の盛り付けを手伝って、一緒にご飯を食べました。職員の皆様や、利用者さんが優しく、とても楽しかったです。また、来年も参加したいです。

小学3年

\* 活動先 あきる台グループホーム秋川 \*

2日間という短い時間で普段の生活では学ぶことのできない貴重な体験をしました。私がボランティアを行った場所は、認知症と診断されている方が少人数で共同生活をしている施設でした。一見、普通の高齢者と変わらないように見えたのですが、話しをしてみると同じことを何度も話したり、短期記憶がやはり弱いのだと感じました。その一方で、自分の若い頃、つまり自分が人生で輝いていた時の記憶はしっかり残っていて、そのことを嬉しそうに話してくれると私も暖かい気持ちになりました。また、私たちのような若い世代が経験したことのない体験（例えば戦後や戦争中）も話してくれたので、平和な時代に生きる私たちにとって良い勉強になりました。施設の方もとても優しく対応してくださり、料理や洗濯など普段は自ら進んで行わないこともさせて頂きました。認知症の方は、一人として同じ人はいないこと、できることを一緒に行うことで、認知症の進行の緩和につながるのだと改めて学びました。施設で働く方は、体力面よりは精神面で厳しくなることの方が多いと話していましたが、その中でもやりがいや楽しさを見つけ、介護の働き手不足が少しでも緩和されれば良いなと思いました。

高校3年

\* 活動先 社協 ふれあい食事サービス(配食) \*

さいしょは、どきどきしてたけど、うんてんする人がやさしかった。おべんとうをとどけておばあちゃんたちが「うれしいな」といってくれてわたしもうれしかったです。

小学2年

\* 活動先 あきる台グループホーム秋川 \*

二日間ボランティアとして活動させてもらって、お掃除、洗濯物のお手伝い、利用者さんたちのお昼ご飯作り、また利用者さんとお話をしたり、お散歩、お買い物など様々なことをさせてもらいました。こういった施設の中を実際に目で見るのは初めてだったので少し不安でしたが、利用者さんと接していく中で、みなさんが昔の話を楽しそうにしてくれたり、ちょっと自慢話などもあってとても楽しかったです。

認知症という病気が身近にあることは知っていてもなかなか当事者の方と接する機会はなかったので、今回のボランティアでさまざまなことを学ぶことができました。職員の方のお話で、認知症の症状や進行などは人それぞれで、色々な特徴があると言っていて、そのことは二日間だけでも感じる事ができました。また、危ないからと言って、なにもかも職員の方がやるのではなく、家事を一緒にやったり、お願いをしたりして、出来ることは自分でやることで症状の進行を遅らせることができると言っていて、そこのバランスは大切なんだなと思いました。実際、慣れた手つきでお料理をしたりしている姿などが見えて、習慣的にやっていたことは忘れないでいるのはすごいなと感じました。

また、認知症の方はどうしても何度も何度も同じことを言ったりすることが多いので、とても精神的な強さのいる仕事だと思いました。

職員の方々が本当に温かくて感謝しています。

夏の二日間だけでしたが、とてもいい経験になりました。ありがとうございました。

高校3年

\* 活動先 社協 ふれあい食事サービス(配食) \*

たのしかった。ともだちができた。おばあちゃんにわらわれた。らいねんほいくえんをやります。

小学2年

\* 活動先 こはく \*

おばあちゃん、おじいちゃんとパズルでいっしょにあそんで、楽しかったし、いろいろお話できてうれしかったです。

小学2年



\* 活動先 こもれびの郷 \*

短期間で短い時間の体験でしたが、施設の職員の方に親切に色々教えて頂き、お手伝いする事が出来、施設の雰囲気も見ることが出来て良かったです。ありがとうございました。

社会人

\* 活動先 あすなるみんなの家 \*

高れいの方の話のお相手や、お茶をお出しするなどの仕事がありました。お話しをしていると、その方がしていた仕事や昔のことなどを話していただくことが多くあり、とても楽しかったです。他にも、時間を守ることの大切さなど、多くのことを学ばせていただき、とても良い経験になりました。

小学6年

\* 活動先 こはく \*

またいきたいです。たのしかったです。

(保護者から)今回は貴重な経験をさせていただき、ありがとうございました。行く前は少し緊張していましたが、迎えに行くと、表情からも、とても充実した時間がすごせたのだと、わかりました。

帰宅後は、興奮気味に「折り紙を一緒にやった!」「〇〇ってほめてくれて嬉しかった」「お話しできて楽しかった!」など、報告してくれ、早速来年は5日間連続参加すると意気込んでいます。

普段はなかなか自分でやりたい!と言わず、初めてのことに躊躇しがちな子が、今回めずらしくやりたいと言ったことが、このようにすてきな時間になったことに、感謝いたします。来年も宜しくお願いします。

小学1年

\* 活動先 社協 ふれあい食事サービス(配食) \*

おべんとうをわたした時、みんながえがおになって、うれしかったし、たのしかったです。また、夏のボランティアでやりたいです。ありがとうございました。

小学2年

\* 活動先 こはく \*

おばあちゃんがやさしくてたのしかった。おさらはこびがうまくできた。

(保護者から)初めてボランティア活動に姉と参加しました。こはくさんでは、お年寄りのお手伝いやお世話をさせてもらいました。パズルを一緒にしたり、体操もしたりしました。

最後は、お昼ご飯の配膳をさせてもらいました。普段、家ではお手伝いはしていませんが(笑)よく頑張れたと思います。貴重な体験をありがとうございました。

小学2年



\* 活動先 こはく \*

まずおり紙で遊びました。ねことかチューリップをつくりました。そのあとに、パズルをおじいさんおばあさんにおしえてあげました。そのあと、ごはんをたべました。みんなやさしくてたのしかった。また来年もいきたいです。

(保護者から) 夏休みに貴重な体験をさせていただき、とても感謝しています。また来年も参加させたいです。

小学3年



\* 活動先 社協 ふれあい食事サービス(配食) \*

配食サービスは、最初は、きんちょうしたけど、みんなやさしくて、またやりたいです。

小学4年

\* 活動先 こはく \*

遊びもべんきょうなんだなと思いました。かんたんなことでもむずかしいんだなと思った。一人だけの生活一人で歩けない人たちの練習にきているんだなとはじめてしりました。かんたんのパズルでもむずかしそうにしていた人がたくさんいました。学校とこはくは、いっしょなのかなと思いました。

(保護者から) 2日間大変お世話になりました。初めてのボランティア活動ということもあり、本人も緊張していましたが、親切なスタッフ様、ご利用者様達のおかげで、楽しく過ごせたようでした。とてもいい経験をさせて頂き、本当にありがとうございました。

小学3年

\* 活動先 こはく \*

おばあちゃんとおじいちゃんがとってもやさしくせっしてくれてとっても楽しかったです。それで、教えてくれる先生たちもやさしく教えてくれて、わかりやすかった。いちばんたのしかったのは、さいごごはんをくばったときです。なぜかと言うと、ごはんをくばったらおばあちゃんたちがありがとう、にっこりわらってもらってくれました。わたしはうれしかったです。こはくのみなさんありがとうございました。またらい年これたらボランティアとしてまたいきたいです。

小学3年

## 《 障がい者関係 》

\* 活動先 もろこし畑（喫茶） \*

皆さん、優しい人ばかりで良かったです。最終日は、凄く忙しかったです。やったことが無い体験が出来て良かったです。楽しかったです。また、ボランティアの手伝いをしたいと思います。

社会人

\* 活動先 こすもす福祉作業所 \*

（保護者から）自宅で集めた空き缶を作業所に届けました。猛暑の影響で作業には参加できませんでしたが、次回は参加できたら嬉しいです。帰りにお土産をもらい手作りの素敵なマグネットや髪止めのゴムが入っており子供達が大喜びでした。ありがとうございました。

小学2年保護者

\* 活動先 西多摩療育支援センター 障がい者支援施設「楽」・あきるのクラブ \*

私が夏ボラを通して感じたことは、夏ボラに参加して良かったと感じました。なぜなら、私は、将来福祉や医療関係の仕事をしたいと思っているので実際に現場に行き施設の方々と交流が出来たからです。また活動も施設の方々と一緒に楽しくすることが出来たので良かったです。今回の経験を自分の将来に役立てることが出来るようにしていきたいです。

（保護者から）受け入れて下さった施設の方が、ていねいに対応して下さったとの事です。とても感謝していました。貴重な体験できたようです。ありがとうございました。

高校2年

\* 活動先 あきる野able \*

いろいろな人に会いました。よの中にはいろいろな人やしょうがいをもった人がいるんだなとおもいました。

小学2年



\* 活動先 生活介護「もえぎ」・障がい者支援施設「楽」 \*

コロナ前以来、久しぶりの参加でした。以前と変わらない利用者さんや職員さんにお会いできたのを嬉しく思いました。

重度心身障がい者である方々が快適に過ごせるようさまざまな工夫をされていて職員の方々には頭が下がる思いでした。

社会人

\* 活動先 希望の家 \*

私は希望の家でボランティアをしました。始めはとても不安だったけど行ってみたらすごく楽しく面白い、それに優しい人ばかりですごく安心しました。自分の悩みを話したらすぐに理解してくれたり、お弁当を食べるのも個室にしてくれたり感謝しかないです。また来年も行きたいです！希望の家大好きです！

中学 2 年

\* 活動先 あきる野 able \*

初めてのボランティア参加でした。社会人になってからも気になっていたあきる野学園。これを機に参加するしかない！！と思いました。おまつりの準備から学校の中を少し見学行かせてもらい、たくさんの方々と関わりを持ちながら、おまつりのお手伝いをさせてもらいました。仕事とは違う環境を経験することが出来てすごく楽しくすごせました。

これからも何かお手伝いのできるのであれば、ぜひ参加させて頂きたいと思える活動でした。

社会人

\* 活動先 あきる野 able \*

中一の頃から夏ボラでお世話になっていることもあり、いつも担当しているポップコーンをやらせていただきました。作りながら他のブースでやっていたかき氷を食べさせていただきました。いつものゆったりとした空間でとても癒されながらお祭りを楽しめました。

社会人

\* 活動先 あきる野のクラブ \*

今回はちょっと夏祭りということで、私はスーパーボールすくいを担当させていただきました。水に触れて楽しんでいる方やご両親がやっていらっしゃる姿を見て喜んでる様子、自らチャレンジして心の底から喜んでる様子が印象的でした。楽しい思い出に立ち会えて良かったです。

社会人

## 《 児童関係 》

\* 活動先 誠和保育園 \*

誠和保育園のボランティアの体験をして、いろんな子がいてむずかしかったです。私の夢が保育園の先生なので、こんなに大変ってということが分かりました。保育園の先生をめざしたいので、またボランティアに参加したい気持ちになりました。

(保護者より) ふだん見えない子供の成長を話からうかがえました。とても良い経験させていただきました。

小学 5 年

\* 活動先 神明保育園 \*

1日目！

夏ボラの体験は、とっても楽しかったです。感じたことは、うさぎ、ひよこのクラスは、まだちっちゃい子がいたからちょっとたいへんだったけど、みんなとなかよくあそべたからめっちゃ楽しかったです。😊

2日目

感じたことは、らいおん、きりん組さんたちは、しっかりしていて、「やっぱりすごいなあ」と思いました。2日、ほんとうにありがとうございました。とっても楽しかったです！

(保護者から)今回初めての体験でしたが、娘が2日間の話をとても楽しそうに教えてくれて、体験させて良かったなと思えました。来年も是非、やって欲しいです。

小学4年

\* 活動先 すぎの子保育園 \*

子どもたちがいっしょに遊んでくれてうれしかったです。子どもが元気いっぱい遊んでいて、自分もいっしょに遊べました。一人の子どもが、自分から「遊ば」と声をかけてくれてとてもうれしかったです。短い時間だったけど、たくさん遊べました。

小学4年



\* 活動先 たまがわベビーハウス \*

私は今回、夏ボラで「たまがわベビーハウス」に行きました。そこで体験した大変だったこと、楽しかったことがあります。大変だったことは、なかなかごはんを食べてくれないことです。「これだけがんばろう」とか、「あと少しでお兄さんになれるよ」という言葉をかけ、スプーンを口もとまでもっていくのですが、「いやだ」と顔をうしろにプイッとされてしまい、すごく大変でした。逆に、楽しかったことは何かというと、大変だったことをふくめ、おせわをすることじたいがとても楽しかったです。テトテと歩く姿、何かを伝えようと物を見せ、あやふやな言葉で話す姿、そういったかわいらしい姿に心がなごやかに、幸せな気持ちになりました。ボランティアの活動日が終わったとき、もっとここにいたいという気持ちになりました。また来年、夏ボラにチャレンジしたいと思います！

中学2年

\* 活動先 誠和保育園 \*

夏のボランティアは、初めてできんちょうして心配だったけど、先生がいろんなことを教えてくれて最終日には、自分でいろいろと出来るようになってうれしかったです。1日目は、最初にも話すことがなくて、とまどったけれど、園児のおかげでどんどん自然に話せることができました。2日目、3日目には、なれてきて、園児ともふつうに話せる感じになってきました。プールの時間や、給食の時間は、ずっとみておかないと、けがをしてしまうかもと思って、きんちょうしていました。4日目、5日目には、きんちょうもなくなって、いろんなことをして園児とあそびました。1番、自分が思い出になったのは、5日目の最終日の帰る時間に子どもたちとタッチしてから帰ったことです。次は休けい時間に、3人くらい友だちを作れて、ほんとうにうれしかったです。

小学5年

\* 活動先 東秋留保育園 \*

体験をしてみて思ったことは、まずとても楽しかったです。私はしょう来の夢が保育士なのでとても良い経験になりました。先生たちがどのようなことをしているのかどのように子供とせっているのかがよくわかりました。子供たちのお昼ねの時間はなにをしているのかがとても気になりました。東秋留保育園のお昼ねの時間は、とんとんしたり、本だなをととのえたり、除菌したり子供たちが工作の時間で使う紙を切ったりしました。お昼ねの時間もかんばってお仕事している大変さがわかりました。先生たちもやさしく本当にめちゃくちゃ楽しかったです。来年もできれば夏ボランティアをやりたいです。  
(保護者から)4日間、朝から夕方まで本当に大人のお仕事と同じ様に、時間ややる事を考えながら動いていました。本当にとても良い体験をさせて頂き、夏休みの自由研究にも参考にもさせて頂きました。ありがとうございました。

小学6年

\* 活動先 草花保育園 \*

年長さんにはいりました。みんなでプールに入ってたのしかったです。久しぶり草花ほいくえんのきゅうしょくがおいしかったです。

小学2年

\* 活動先 みどりの園 \*

人生で初めてのボランティアでした。  
保育園で子ども達と遊ぶのは楽しかったけど、保育士という仕事はこんなにも大変なんだなと感じました。  
どういった所が大変だったかというと、小さい子のおせわはもちろんだけど、ねかしつけや教材作りや机運びなどといったところが大変だち感じました。  
子ども達がねた後の保育園の先生達はたくさんの仕事をしていて大変だなと思いました。

中学1年

\* 活動先 屋城保育園 \*

私は、屋城ほいく園でボランティアをさせていただいてまなんだことがあります。それは、ボランティアというのは、たいへんだけど、ほいく園だったら、小さいこにいやされますし、やったことはないけれど、かいごせいのしごとでしたらおとしよりの方とお話するのが楽しそうだし、そして、私はこのことをまなばせてくれた屋城ほいく園にととてもかんしゃしています。来年は、屋城ほいく園でボランティアができるか分からないけど、ほかのところでもがんばるし、屋城ほいく園にもまたいきたいです。とにかく、来年もまた、いろいろな場所で、ボランティアをしたいです。

小学4年

\* 活動先 誠和保育園 \*

今回誠和保育園のボランティアに行ったら私は妹のいる二才児クラスを担当したんですけどんかやいやいやばかりしている子などもいたんですけど「絵本よんで！」などと声をかけてくれる子がたくさんいてとてもうれしかったです。だけど少ししっぴいをしたり園児とのせし方が分からなかったりしたので次やる時はしっかり考えてから行動したいと思いました。今回やってみてきちょうなたいけんなのでしっかりやろうと思っていても思っていた事ができないなどの事がたくさんあったけど妹がよりそってくれたり先生が手伝ってくれたりして楽しくやることができました。そしてこのようなボランティアを開いてくださった方にもとてもかんしゃしています。

小学5年

\* 活動先 秋川あすなる保育園 \*

うさぎぐみときりんとぞうぐみのボランティアに入ったけど、どのぐみでもお兄ちゃんとゆってくるのでかわいいなと思いました。給食がおいしかったです。

小学6年



\* 活動先 わかば保育園 \*

コロナ禍になってから、ボランティア活動が出来ず、今年ようやく保育園で小さな子達と触れ合う事ができました。

2日間ではありますが、2才児と5才児のクラスを担当し、子供達の生活を通して小さい子達の成長を感じました。又、コロナ前小・中学生としてボランティアに参加していた私もコロナ中に大学生になり、教職の介護体験など、色々な経験をする中で子供達を預かる側の感染対策の重要性や苦勞を目の当たりにして、今までとは違う夏ボラ体験になったような気がしました。又来年も都合がつけば参加したいと思います。関係者の皆様ありがとうございました。

大学2年

\* 活動先 あきる野子どもの家 \*

園は木造建てで温もりを感じる保育園でした。身近な道具（電池の入っていないリモコンやあぶなくないホチキスなど）がおもちゃとしておいてあり、子どもの興味関心に沿ったおもちゃが置いてあるのが印象的でした。

1・2オクラスでも子ども自身で自分の身の周りのことを行えるようになっていて昼食の配膳からこぼしてしまった床も自分達で拭いていて自立心を持てるようにしているんだなと感じました。子どもたちのやりたい気持ちを常に尊重しながら保育をしている姿がまた印象的でした。

幼児クラスでは4桁の足し算を数字のついたブロックで計算して答えを書く姿が見られてとてもすごいなと驚きました。

子ども1人ひとりのリズムに沿った保育が印象的で子どもたちはのびのびとしている様子が見られて良いなと思いました。

社会人

\* 活動先 みどりの園 \*

今回夏ボラでみどりの園に行きました。

私は将来「こども」に関連のある職業につきたいと思い、保育園に行きました。私は子供たちに読み聞かせをしたり、一緒に遊んだり様々なことをしてきました。一緒にいた時間は短いけれど、すごく幸せな時間を頂きました。

夏ボラを通して『保育園の先生』という職業は、お世話をしたり、お仕事の道具を作ったりと想像以上にやる事があって、改めて大変な職業だとわかりました。

夏ボラを挑戦して本当に良かったと思いました。

小学4年

\* 活動先 誠和保育園 \*

保育園の子は、かわいいし、遊んだり、先生の手伝いをしたりして、楽しかったので来年も行きたいです。

小学4年

\* 活動先 西秋留保育園 \*

園児の遊び相手などが主な内容でした。他にも、工作を教えたり、ねかしつけたり、そうじなどの仕事がありました。園児達の間で、けんかが起こるなどのアクシデントもありましたが、すこくなついてくれて、楽しかったです。良い経験にもなって、とても楽しかったので、これからも夏ボラに参加したいです。

小学6年

\* 活動先 あすなる保育園 \*

みんなであそんだりおてつだいをしたりするのがたのしかったです。あとひさしぶりにせんせいたちとあえてとてもうれしかったです。またいきたいです。せんせいたちありがとうございました。またあいたいです。

(保護者) ボランティア体験をさせていただき、ありがとうございました。申し込みができ、念願がかなって、本人がとてもよろこんでいました。小さいお子さんたちと遊んだり、先生のお手伝いを通して、自分たちもこのようにお世話をしてもらったんだ…と感じたそうです。また来年もやりたいそうなので、その際は、よろしくお願い致します。

小学6年

\* 活動先 光明第六保育園・あきる台グループホーム滝山・あきる野にぼうけん遊び場を作る会 \*

・普段の生活では接することのない子供さんやおばあちゃんに接して、一緒に時間をすごしたり、お仕事を手伝ったり、とても貴重な体験でした。

・いつもは、心配でつい私が手を出してしまう飲み物運びなども、職員の方の指示で動いている様子をみて、驚きました。

・仕事をして人にありがとうと言われる事ができたり、それを見たり、感じたりする機会は本当に大切だなあと思い、ボランティア活動はぜひ続けたいと感じています。

・このような環境を作って下さる方々に感謝です。

・またどちらの場でもあたたかく私たちを迎えて下さり、時をすごして、教えて下さり、本当にうれしかったです。ありがとうございました。

小学3年、中学1年、社会人(保護者)

\* 活動先 屋城保育園 \*

ほいくえんではたくさんのお子さんがいました。みんなにひっぱられたりされているのことができるようになりました。子どもたちのことをしれてうれしかったです。ちょっとだけけんかしているところもあったけどみんなちゃんとなかなかおりました。ちっちゃいことあそべてとてもうれしかったです。とてもたのしいじかんをすごせてとてもうれしかったです。

小学4年

\* 活動先 誠和保育園 \*

先生のお仕事は園児たちとふれ合うだけではなく、園児たちの安全のためにやっていること、気を付けていることがたくさんありました。例えば、お昼ねの時間に先生が日誌を書いていました。内容は分からなかったけど、予想はあったこと、園児が体調不良になったことなどが書いてあると思います。

保育園の先生は園児たちと遊ぶだけではなく、安全のためにやっていること、気を付けていることがたくさんあることを学びました。お仕事は楽しかったけど大変でした。まだまだ学べることがたくさんあると思います。これを体験できて良かったです。また来年も参加したいです。

小学5年



\* 活動先 誠和保育園 \*

わたしは、この夏ボラは初めて行ってとても楽しかったです。こうゆう体験していいけいけんをしたなと思いました。これからもやりたいなと思いました。あーやって小さい子たちのおせわもとても楽しかったです。わたしはこれからもやりたいと思ったし、最初は不安だったけど自信がついて、あとなつかしいきゅう食も先生もとても楽しかったです。なんだかんだ楽しくて5日がとてもみじかくかんじた。

小学5年

\* 活動先 五日市保育園 \*

私は保育園のボランティアに合計4日間参加しましたが、とても楽しかったです。私がお子たちの遊んでいる部屋に入ると真っ先に私にかけより、「遊ぼう」と声をかけてくれたので、可愛くうれしかったです。そんな子供たちにとてもいやされていまして。ご飯やおやつを食べるときには子供たちに「こっちにすわって!」「こっちきて!」とたくさんの声をかけてもらったのでうれしかったです。私がとくに印象に残っていることは子供が私のことを覚えていてくれたことです。私がボランティアに行った日に「明日もくる?」とたくさん言ってくれました。ボランティアが終わった後も母から子供たちが「お姉さんは?」といていたよと教えてくれたので覚えていてくれると思うとまた参加したいと思いました。今年は4日間でしたが、来年参加するときには、今年よりも日数を増やして参加したいです。

中学3年

\* 活動先 屋城保育園 \*

ぼくは、屋城保育園に行って、いいけいけんができました。保育園の先生というのはすごくたいへんです。ですが、保育園児といっしょにいと、たいへんなんてすっとんでいきます。ぼくは、そんな元気をくれる保育園児と、いっしょにすごせてともしあわせでした。たったの二日間でしたが、ありがとうございました。

小学4年

\* 活動先 草花保育園 \*

すごく楽しくて、「また来てね」とか言われてすごいいい気持ちになりました。その「また来てね」と言われて「また行こう」と思いました。きゅう食もすごいおいしかったです。きゅう食のじゅんびもこんなに大へんだったと思ったけど、きゅう食とうばんの人がちゃんとしてるのを見たら「すごいな」と思いました。先生も見てみるとときばき動いて、見習おうと思いました。(保護者から)子どものやってみたい!!という気持ちで体験した数日間は自分への自信と成長をものすごく感じれたと思います。これからも色々なことにチャレンジしてほしいと思います。子どもの力はすごいです。

小学3年

## 《 医療関係 》

\* 活動先 公立阿伎留医療センター \*

忙しいけど常に患者さんのことを考え、思いやり働く看護師さんの姿がとてもかっこよかった。自分が入院しているときは知らなかった看護師さんの白衣を毎週決まった日に洗濯に出したり、病室のベッドのシーツや布団を洗濯をするところに出したりなど看護補助者さんのおかげでできることも多くあり、病院においていなくてはならない存在だと感じた。看護師さんが患者さんと話すときに、車椅子の患者さんの場合は特に、しゃがんで、相手の目を見て、患者さんの目線と同じ高さになって話していたり、不安を感じている患者さんに励ますつもりでも新しい考えをただ言うだけではなく、しっかり患者さんの話を聞いて理解することが「気持ちに寄り添う」ということなのではないかと思った。辛いと言っている患者さんが「花言葉の本などを読み、元気をもらいこれから頑張ろうと思えた」と話してくれたとき、前向きな気持ちで頑張る患者さんにパワーをもらい、自分も頑張ろうと、とても励まされた。患者さんがナースステーションに来た際などに看護師さんがやっていること（対応）一つ一つに意味があることや、病棟で「挨拶」がとても大切だと教えてもらい看護師はとても忙しくて大変だと思った患者さんと看護師さんが笑顔で話している姿を見たりして、とてもやりがいのあるすごく素敵なお仕事だなと改めて感じる事ができた。

高校2年

## 《 ボランティア関係 》

\* 活動先 あきる野にぼうけん遊び場を作る会 \*

午前中は小学生と川で遊べてたのしかったです。また、小さい子とも仲良くできたので良かったです。たくさんの道具や遊具もあり一日中とてもたのしかったです。

高校1年

\* 活動先 あきる野にぼうけん遊び場を作る会 \*

川に魚がいて、取ることができてとても楽しかったです。木のところにブランコがあって、とても楽しかったです。自然がたくさんあって、遊ぶ場所や道具があってとても自然豊かだと思いました。

高校1年

\* 活動先 手話サークル「虹」 \*

ドラマで手話に興味を持ちました。自己紹介は家で練習して知っていたのですが、実際に活用していなかったので、ドキドキしましたが、実際に、手話で耳の聞こえない人と話しが出来て、嬉しかったです。もっと沢山手話を覚えて、もっと話したいです。

小学3年

\* 活動先 地域活動栄養士会「のらぼうず」 \*

のらぼうずをはじめてやりました。去年は、のらぼうずに申しこみはしたけど、コロナでちゅうしてできなくなっちゃって、でも今年は、のらぼうずができたのでうれしかったです。のらぼうずでは、いろいろなりょう理をしてとくに作って楽しかったりょう理はみかんゼリーがとくにすごく楽しくて、作るのも少しかんたんだったなと自分は、思いました。すごく楽しかったし、おもしろかったです。

小学3年

\* 活動先 アラジンマジッククラブ \*

マジッククラブでは、さまざまなマジックをみせてもらいました。そして、おしえてもらったりしてとても楽しかったです。

小学5年

\* 活動先 五日市手話サークル「クローバー」 \*

クローバー手話サークルに行ったときいろいろな手話を教えてもらえてうれしかったです。

小学2年



\* 活動先 五日市手話サークル「クローバー」 \*

はじめて、手話をやって手話ってこんな感じなんだと思いました。手話をやって思ったことは、2つあります。1つ目は、自分の名前を手話でやったことです。2つ目に思ったことは、ふるさとです。ふるさとでは、いつも5時30分になっているチャイムのことです。いつものチャイムはふるさとがいつもなっているなんて、自分ははじめて知りました。すごく楽しかったし、おもしろかったです。

小学3年

\* 活動先 地域活動栄養士会「のらぼうず」 \*

昨年中止になってしまい、とても楽しみにしていました。すべてポリ袋で簡単にできることに驚きました！！しかも3品！！あっという間にできるのに美味しい！！子どもと楽しい時間を過ごすことができ、感謝します。夏ボラだけでなく企画して頂きたい(参加したいです)。料理教室をぜひ定期的にやってほしいです！！

社会人(保護者)

\* 活動先 五日市手話サークル「クローバー」 \*

初めての手話サークル、短い時間でしたが、沢山の手話を知ることができて親子共に楽しい時間を過ごせました。最後にやった「ふるさと」はみんな歌いながらやったのがとても良かった。空調の不具合でとても暑く、熱中症など不安でした。

社会人（保護者）

\* 活動先 五日市手話サークル「クローバー」 \*

2回目の手話だったのでそんなにきんちょうかんはなかったです。自己紹介がむずかしかったです。とくに学校などがむずかしかったです。だけど、家に帰っても練習して、できるようになってきました。手話をもっと学んでみたいです。

小学5年

\* 活動先 点字サークル「まど」・手話サークル「虹」 \*

ぼくは、この夏休み、点字教室と手話教室に行ってみて色々な事を知りました。点字教室では、点字版・ライトプレーラという器具で点字をうちました。最後はパソコンというすごくべんりな機械を使い楽しく学べました。手話教室では、先生に歌やあいさつをおしえてもらい少しできるようになりました。また本当に耳が聞こえない人に会い手話で話すことができました。たのしかったです。

小学6年

\* 活動先 手話サークル「虹」 \*

「どんぐりころころ」や「小さなせかい」の手話を教わって、手話をしながらうたいました。「どんぐりころころ」がうまくできてうれしかったです。一人だけ耳がきこえない人がきました。手話をおぼえて、じっさいに話してみたいです。はじめてボランティアにさんかして、たのしかったです。らい年もまたさんかしたいです。たのしくやさしく教えてくれてありがとうございました。

小学2年

\* 活動先 五日市手話サークル「クローバー」 \*

手話で「あいうえお」とかいろいろ教えてもらった。どうして手だけでことばが伝わるのかがふしぎだった。ことばで言うのとちがって手話はとてもむずかしかった。大人になって耳のきこえない人たちと話ができるとういなると思った。

小学3年

\* 活動先 のらぼうず \*

のらぼうずは、災害時に、すぐ作れる、食べ物を教えてもらったりして楽しかったです。

小学4年

\* 活動先 あきる野市赤十字奉仕団 \*

もしさいがい起きたときのために、やくだち  
そうでした。ごはんややきそばも、上手に作れて  
とてもうれしかったです。また、ひじょうトイレ  
について知れてよかったです。友達にも教えてあ  
げたいです。(べんきょうしたこと)

小学4年



\* 活動先 あきる野市赤十字奉仕団 \*

やきそばをいえてたべるとき、からかったです。すりっぱをつくるときに、たまたまつくった  
ただけけど、スリッパの表だけ、がらがおなじでした。

小学1年

\* 活動先 あきる野市赤十字奉仕団 \*

今回、災害時の食事、トイレ、スリッパについて学びました。ビニール袋にお米と水を入れて  
ご飯を炊く方法は、子供のボーイスカウトの時にも教わって知っていましたが、普段から時々実  
践していないとうる覚えで、いざという時に活用できないなと思いました。またビニール袋で焼  
きそばが作れることは知らず、食べてみるとちゃんとキャベツにも火が通っていておいしく食  
べることができました。子供ともまた家でもやってみようという話になりました。

非常時のトイレについても改めて学ぶことができ、新聞紙で作るスリッパも時々子供たちと作  
って忘れないようにしておく、災害時だけでなく、どこかで役立つことがあるかもなぁと思  
いました。また、いざという時は人任せにせず、自分の実は自分で守れるよう備えておかなければ  
と改めて思いました。

社会人(保護者)

\* 活動先 手話サークル「虹」 \*

耳が聞こえない人と、ふれあったり、手話で話して、1つでもおぼえられました。わかりやす  
く教えてくれて、ありがとうございます。ありがとうございました。

小学2年

\* 活動先 手話サークル「虹」 \*

たのしくみんなで手話ができとてもたのしかったです。みんなで手話の小さな世界とどん  
ぐりころころの歌をやったりして覚えたのが1番たのしかったです。それいがいにもあいさつ  
やじこしょうかい、曜日などたくさん覚えられてよかったです。

小学4年

＊ 活動先 点字サークル「まど」 ＊

私が夏ボラを通して感じたこと、思ったことは、点字サークル「まど」では目の見えない障がい者のために点字を作ったりしていて、点字を作る人はとてもすごいと思いました。点字を発明したルイ・ブライユ(?)さんはすごいと思います。とてもきちょうな体験でした。

小学5年



＊ 活動先 地域活動栄養士会「のらぼうず」 ＊

災害に備えた災害食を作ったりしました。私の夢は栄養士になるのが夢で、とても勉強になりました。

小学5年

＊ 活動先 アラジンマジッククラブ ＊

いろいろとマジックのことがまなべてたのしかったです。このアラジンマジッククラブでマジックをおしえてもらったりしてくれたときほんとうにいみがわかりやすかったです。家でみせたりしたけどほんとうにいみがわかりやすかったです。家でみせたりしたけどほんとうにきにいってくれました。とくにしんぶんの中から木がでるのにおどろいていました。ぼくがむかしからきになっていたマジックにふれあえたのでたのしかったです。ありがとうございました。

小学6年

＊ 活動先 社協 サマーフィルムフェスタ ＊

今回の映画は最後の部分のみ見させていただきましたが、福祉や介護の仕事がどれだけ大変なのかがよく分かる内容でした。介護をする・される側、それぞれに思いがある中で共に残りの人生を生きていく様子が印象的でした。仕事をするようになってから専門職のありがたみを感じます。そして様々なサービスを提供し、最期まで生きていて良かったと思えるような環境作りをしていきたいと思います。

社会人



\* 活動先 手話サークル「虹」 \*

わからなかったことをしれるようになってとてもうれしかったです。おんがくやなまえができるようになってとてもうれしかったです。耳がきこえない人ともこれからもはなしてみたいです。あと耳のきこえない人といっしょにかいわできてとてもうれしかったです。これからもしゅわをしていきたいです。

小学4年

\* 活動先 秋留台公園サービスセンター \*

ぼくは、秋留台公園のボランティアをする前は公園のサービスセンターの仕事の事なんて考えたこともありませんでした。でも、ボランティアをやってみて、サービスセンターの人は、「公園のじゅんかい」「駐車場でバイクなどが他の場所に止めてないか」のかくにんなど、いろいろな仕事がありました。中でも大変だった仕事は公園のじゅんかいです。なぜ大変だったかという、一日一回、ボランティアでは、半周ぐらいしかしなかったけど、本当は一周しているそうなのです。ぼくは半周でも暑くて大変だったのに一周もするなんて大変だと思いました。

このボランティアは大変だったけど、アイスがもらえたりしたり、セミのぬけがら探しなどもして楽しかったので、来年もやりたいと思いました。

小学6年

\* 活動先 アラジンマジッククラブ \*

わたしは、アラジンマジッククラブをしました。コインがきえてポケットの中にあるのを見て、むずかしそうでした。教えられたことをやったらかんたんになりました。家族と友だちに見せたら、びっくりしていました。たねあかしをしたら、みんなが理かいしてくれました。コインは、ハンカチでかくして、ポケットの中にあるのを見て、すごいと思いました。またみんなにみせたいです。

小学4年

\* 活動先 手話サークル「虹」 \*

わたしは、少し手話をしっていて、少しできました。曜日をやっていくとき、月曜日から、日曜日まで見たとき、にているのもあれば、にてないのもありました。名前は、ぜんぶ知っているけど、漢字はしりませんでした。手話でやると、「石」をあらわしてるか感じで、やってみました。さいごに、歌をやったとき、小さな世界をやりました。小さな世界は、かんたんでした。きょう科書を見ないで、できました。楽しかったです。

小学4年

\* 活動先 点字サークル「まど」 \*

わたしは点字サークルをしました。

点字は目がふじゆうな人が使うのがわかりました。わたしはあまり点字がうまくできなくて、むずかしかったけど、ちょっとずつなれてきて、名前もうてるようになって、文章もうてるようになって、よかったです。ほかにもきかいがあって、パソコンでうつのもありました。点字は、むずかしいけど楽しかったです。

小学4年

\* 活動先 点字サークル「まど」 \*

最初点字はむずかしいと思ったけどやってみたら楽しかったです。

点字は〇〇さんのは「は」は「わ」とかいたり、手紙とかでかく、〇〇への「へ」は「え」とかいたり学べてよかったです。

今はうつんじゃなくてパソコンや自動でできたりとてもびっくりしました。

学校でやったことはあるけど、パソコンもあるとは教えてもらってないので教えてもらってよかったです。

小学6年

たくさんの感想 ありがとうございます。