平成２９年１月号★奇数月１５日発行

ボランティア情報誌

発行 あきる野市社会福祉協議会

もくじ

あけましておめでとうございます。
本年もよろしくお願い申し上げます。

1 市防災訓練、秋川流域ふれあいクリスマス会 2016 の報告

2 第 21 回福祉バザー収益金寄付、子育て応援講座の報告

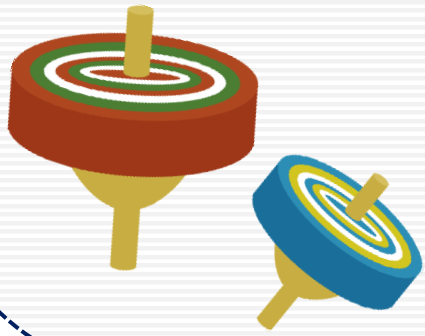
3 サンタクロースボランティアの報告

4 点字ボランティア養成講座、第 41 回チャリティゴルフ大会のお知らせ

5 ボランティア・市民活動支援総合基金のご案内

6 ボランティア募集、講演会情報

7 社協事業、ボランティアコーナーご紹介



※ボラとは、ボランティアの省略です。
※ボラセンとは、ボランティア・市民活動センターの省略です。

発行　あきる野市社会福祉協議会　あきる野ボランティア・市民活動センター
〒197-0812　あきる野市平沢１７５－４　秋川ふれあいセンター内
ＴＥＬ　０４２－５９５－９０３３　ＦＡＸ　０４２－５５９－３５６１
Ｅ－ＭＡＩＬ　volunteer-c@akiruno-shakyo.or.jp
ﾎｰﾑﾍﾟｰｼﾞ　http：//www.akiruno-shakyo.or.jp

講座・ボランティア　報　告

ご参加、ご協力ありがとうございました。

あきる野市総合防災訓練

登録災害ボランティア、あきる野市赤十字奉仕団が参加しました。

１１月２０日（日）、五日市小学校にてあきる野市総合防災訓練が行われ、あきる野市災害ボランティアセンターから１５名の登録ボランティアが参加しました。災害ボランティアセンターのＰＲや、当会職員が派遣された熊本県益城町災害ボランティアセンター運営支援の様子をまとめたパネルの設置などを行いました。

あきる野市赤十字奉仕団は、給食訓練ブースにてアルファ米７００食分の炊き出しを行い、自衛隊との協力のもと、カレーライスをアルファ米に盛り付けし、参加者の皆様に配布しました。

また、日本初となるドローンによる救援物資運搬訓練も行われ、たくさんの市民が見守る中盛大な訓練となりました。

ご協力いただきましたボランティアの皆様、ありがとうございました。

ますます防災活動や災害時の支援体制が広がっていくことを期待しています。

秋川流域ふれあいクリスマス会 2016

今年度も実施いたしました。たくさんのご参加ありがとうございました。

１２月３日（土）、秋川ふれあいセンターにて秋川流域ふれあいクリスマス会が開催されました。秋川流域（あきる野市、日の出町、檜原村）の障がい児（者）とそのご家族を対象に、地域での交流を深め楽しいひと時を過ごし、社会参加へのお手伝いをすることを目的に毎年開催しております。今年度は、２４０名（あきる野市　１７３名、日の出町　５６名、檜原村　１１名）と多くの方にご参加いただきました。

当日は、バンド演奏や合唱、マジック、射的やバルーンアートなどのゲーム、サンタクロースとの記念撮影など、皆様とても楽しんでいる様子でした。また、当会登録ボランティア「イベンター」もバルーンアートのゲームコーナーで活躍しました。

ご協力、ご参加いただいた皆様ありがとうございました。

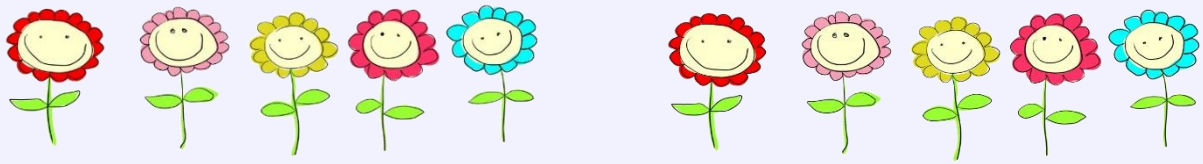
講座・行事　報　告

ご参加、ご来場ありがとうございました。

第21回福祉バザー収益金のご寄付を受けました

１２月８日（木）、第２１回福祉バザー実行委員会より、福祉バザー収益金３，０２２，８０１円のご寄付を受けました。

ご寄付いただきました収益金については、高齢者や障がい者などへの家事援助サービス、病院等への移送サービス、お弁当を届けながら見守り活動を行う食事サービス、ふれあい福祉委員会活動など、社協事業の財源として活用させていただきます。物品を提供していただきました市民の皆様、ご協力いただきましたスタッフの皆様に心より感謝いたします。



子育て応援講座　～ストレスマネジメント　こころとからだのつながり～

１２月１９日（月）、秋川ふれあいセンター、ふれあいホールにて子育て応援講座を実施いたしました。東京都スクールカウンセラー、放送大学講師である坂上頼子氏を招き、当日は３３名の方にご参加いただきました。

本講座では、子育て中に感じる怒りや焦り、不安などの精神的なストレスを感じている親や支援者を対象に**“ゆるめる”**をキーワードに自分自身でできるストレス解消法やストレスマネジメントについて学びました。

気軽にできる身体をゆるめる体操を行ったり、情報交換を行ったりと、とても盛り沢山な内容でした。

受講者からは、「リラックス方法が楽しく、とても勉強になった。」「講座に参加してリラックスすることができた。」「身体をゆるめて、一人の時間をつくろうと思えるようになった。」など、講座を通して自分自身と向き合う時間をつくれた様子でした。

また、当日は社協子育て応援サロン「ファンファン」スタッフ協力のもと、見守り保育を実施いたしました。「会場内で子どもを遊ばせることができたので安心して受講できた。」「子どもから離れ、リラックスして受講できた。」など、とても有意義な時間を過ごせたようです。

今後も、地域の中で子育てをしやすい環境づくりを目指して子育て関連の講座を行っていきます。

行事　報　告

ご参加、ご協力ありがとうございました。

神明保育園にサンタクロースがやってきました！！！

１２月２２日(木)、ひとあし早く神明保育園にサンタクロースがやってきました。サンタクロースからのプレゼントに子ども達は大喜びの様子でした。

今年もサンタクロースボランティアが夢と希望を届けました。

ご協力いただきましたボランティアの皆様、ありがとうございました。

１２月２４日(土)、２５日(日)、大人気事業であるサンタクロースボランティア事業を実施いたしました。この事業は、団塊世代を中心とした男性ボランティア１１名がサンタクロースになり、市内のお子様がいるご家庭へプレゼントをお届けする事業です。今年度で５回目を終え、６２世帯のご家庭からご依頼いただき１４０名を超える子ども達にプレゼントを届けることができました。

◆講座・イベント情報◆

申込み・問合せは下記までご連絡ください。

点字ボランティア養成講座

ボランティア・市民活動の啓発を目的として、点字ボランティア養成講座を開催いたします。当会登録団体、点字サークル「まど」の協力のもと実施いたしますので、点字に興味のある方、ボランティア活動をお考えの方、一緒に点訳の基礎知識や技術を学んでいきましょう！

日　時　　2月14日、21日、28日、3月7日、14日　全火曜日 全5回
　　午後1時30分～3時30分

場　所　　秋川ふれあいセンター 2階 ボランティアルーム

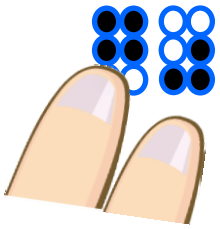
講　師　　点字サークル「まど」

定　員　　10名（申込み順）

参加費　　500円（資料代）

応募資格　①市内で活動できる方　②ボランティア活動をお考えの方

申込み　　電話にて受付



申込み・問合せ　あきる野ボランティア・市民活動センター
☎ 595－9033

第41回あきる野市民チャリティゴルフ大会

高齢者や障がい者への各種福祉サービス事業（移送サービス、有償家事援助サービス等）を支援する目的のチャリティゴルフ大会を今年度も実施いたします。皆様のご参加お待ちしております！

日　時　4月21日（金）

場　所　東京五日市カントリー倶楽部

定　員　合計56組224名（申込み順）
　　キャディ付（南東・西南コース）36組144名、セルフ（東西コース）20組80名

費　用　キャディ付 11,428円（昼食付、消費税及び利用税別）
　　セルフ　　8,928円（昼食付、消費税及び利用税別）
　　注）東京五日市CCメンバーの方もゲストの方も上記同額料金です。

対　象　チャリティゴルフの趣旨に賛同いただける方

申込み　申込み書に参加費（3,000円）を添えて実行委員会事務局へお申込みください。

申込み・問合せ　あきる野市民チャリティゴルフ大会実行委員会
事務局　秋川事務所　☎ 595－9033
五日市事務所　☎ 595－0818

◆助成金のご案内◆

ボランティア・市民活動支援総合基金「ゆめ応援ファンド」

「ゆめ応援ファンド」とは、ボランティア、市民活動団体に対し活動を行うための資金を助成する制度です。ボランティア、市民活動を通じて、市民社会の創造を目指していきます。

■受付期間　平成２８年１２月１５日(木) ～ 平成２９年１月３１日(火)
※郵送の場合は当日消印有効。持参の場合は１月３１日(火)１７時まで

■応募資格　①ボランティア・市民活動団体であること
（法人格の有無は問わない）
②ボランティア・市民活動を推進している民間非営利団体
（他団体を支援する中間支援組織も含む）
③主たる活動エリアが東京都内であること

■助成金について

・単年度助成　平成２９年４月１日～平成３０年３月３１日に事業を実施するもの。
１件（１事業）につき、５０万円以内。

・継 続 助 成　ボランティア・市民活動団体による先駆的、モデル的活動であり、３年間（平成２８年４月１日～平成３２年３月３１日まで）の継続的な事業を実施するもの。

その他、助成対象となる事業などありますので、詳細につきましては募集要項をご確認ください。

問合せ　**東京ボランティア・市民活動センター（基金助成係）**
〒162-0823　新宿区神楽河岸 1-1 セントラルプラザ 10 階
TEL 03-3235-1171　FAX 03-3235-0050　※月曜・祝祭日休

あきる野ボランティア・市民活動センターにも
申請書をご用意しています

ボラ情報

市内の福祉施設やボランティア団体、地域からのボランティア情報やイベント等の情報を掲載しています。活動に興味がある方、参加してみたい方、ぜひ一度ご連絡ください。

ボランティア募集	特別養護老人ホーム **コスモホーム**

①レクリエーション支援

折り紙、紙細工、ぬり絵、スケッチ、お手玉、編み物、ゲーム、朗読、楽器演奏、生け花やアレンジメントフラワーを教えてくださる方、その他ご趣味やお得意の事を教えていただける方。

②シーツ交換

毎週水曜日・土曜日

※ご希望の時間帯は、ご相談ください。

◆問合せ先
社会福祉法人　松楓会
特別養護老人ホーム　コスモホーム
〒197-0801 あきる野市菅生 1159
TEL　558-7010　担当　峯尾

ボランティア募集	**西多摩療育支援センター**

西多摩療育支援センターは、重症心身障がい児者の方が通う施設、身体障がい者の方の入所施設、外来受診のできる診療所などの事業展開をしております。センターではたくさんのボランティアを募集しています。

いろいろボランティア

散歩や作業、レクリエーションなど、一緒に活動してくださるボランティアを募集しています。
月曜日～金曜日　10：00～16：00

※上記の中で、都合の良い時間
※ご希望の時間帯は、ご相談ください。

◆問合せ先
西多摩療育支援センター
〒197-0832 あきる野市上代継 84-6
TEL 559-2241　担当　西村

ボランティア募集	養護老人ホーム　**松楓園**

養護老人ホームでは、お元気なお年寄りの方々が生活をしています。一緒に楽しく活動に参加をしていただけるボランティアを募集しています。

①脳の健康教室ボランティア

お年寄りの方々が読み・書き・計算・数字並べなどを行いながら、介護予防に取り組んでいます。〇×を付けながらお年寄りを励まして、一緒に楽しく活動をしていただける方を募集しています。
活動日　毎週水曜日　10：30～11：30

②手工芸ボランティア

木工細工、紙細工、布小物、ビーズ、塗り絵、ちぎり絵などの手工芸活動を日々の楽しみとしています。一緒に楽しみながら手工芸を教えていただける方を募集しています。
活動日　毎週金曜日　10：30～11：30

◆問合せ先
養護老人ホーム　松楓園
〒197-0801 あきる野市菅生 1159
TEL　558-7010　担当　内倉

ボランティア募集	**第３回ユニバーサルスポーツ祭ボランティアスタッフ募集**

ユニバーサルスポーツ祭とは、都立秋留台公園がスポーツによる健康推進を目標に開催するイベントで、マラソンや大玉ころがしなど様々なプログラムを実施いたします。当日の運営スタッフとして参加者のお世話、競技進行のサポートなどをお手伝いしていただきます。

日　時　3月19日(日)　午前9時30分～午後1時
　　(午前8時集合、午後2時解散予定)
場　所　秋留台公園　陸上競技場
その他　雨天時は3月20日(月・祝日)に順延します。
　　また、当日はお弁当がでます。
　　2月下旬頃に一度打合せを行います。

※ご協力いただける方は下記までご相談下さい。

◆問合せ先
秋留台公園サービスセンター
TEL　559-6910

◆社協事業ご紹介◆

子育て応援サロン「ファンファン」

子育て支援の一環として、平成２７年度から実施しております。地域のボランティアがスタッフとして活動し、参加者と一緒につくりあげるプログラムのない自由なサロンとなっております。ぜひ、一度ご参加ください。

日　時　毎月第２水曜日　午前１０時～正午

場　所　ふれあいセンター２階　寿の間

参加費　無料

■今後の予定■

２月８日(水)

３月８日(水)

ふれあい食事サービス

高齢や障がいによりご自宅での調理が困難な方を対象に、水曜日または木曜日の週１回、昼食としてお弁当をご自宅まで届けるサービスです。お弁当の調理から配食までをボランティアにご協力いただき実施しております。

■お申込みできる方

市内に住所を有する在宅生活者で、心身の状況等により調理が困難であり、次のうちいずれかに該当する方。

- **７０歳以上の単身世帯、高齢者のみの世帯に属する高齢者**
- **特定疾患及び慢性関節リウマチ、障がいや認知症により介護を要する方**

ボランティアコーナーをご存じですか？

ふれあいセンター1階にある
ボランティアコーナーは、
誰でも自由にご利用いただける
フリースペースとなっています。
講座、ボランティア情報などの
チラシも設置しておりますので、
ぜひ一度チェックしてみて下さい。

社会福祉法人 あきる野市社会福祉協議会
あきる野ボランティア・市民活動センター

〒197-0812　あきる野市平沢 175-4
（秋川ふれあいセンター内）
TEL　595-9033　FAX　559-3561